LE MÉNAGE AU NATUREL ET ZÉRO DÉCHET

Qu'est-ce que le ménage au naturel ?

Le ménage au naturel utilise les propriétés des molécules non transformées à nettoyer (décrasser, dégraisser, faire briller, …). Les méthodes naturelles ont toujours existé, cependant elles ont été remplacées par des produits synthétiques avec de nombreux éléments chimiques non naturels et dangereux pour l'homme et l'environnement (exemples : parabènes, phosphates, …). Aujourd'hui les consommateurs sont de plus en plus attentifs et sensibles à la composition des produits qu'ils utilisent et le ménage au naturel répond à cette demande.

Intérêts des produits ménagers naturels

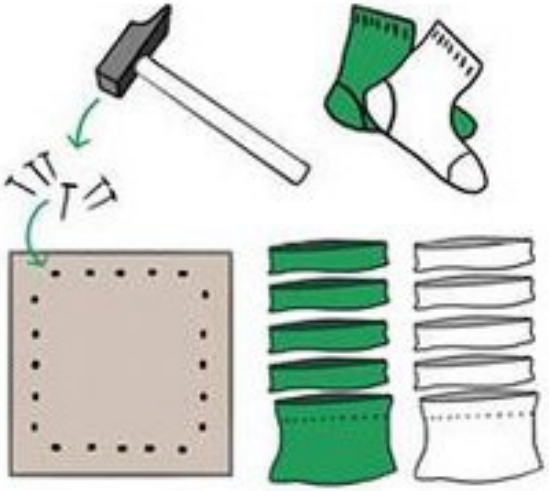
Le ménage au naturel présente plusieurs intérêts, il permet notamment de connaître la composition exacte d'un produit ce qui n'est pas forcément le cas pour les produits ménagers traditionnels. Ils contiennent généralement peu d'ingrédients et permettent de nettoyer toute la maison. Les produits ménagers naturels sont plus économiques (utilisés en petites quantités et généralement dilués dans l'eau) et écologique (composants biodégradables).

Le tawashi

Qu'est-ce que c'est ?

Originaire du Japon, le tawashi est une éponge fabriquée à base de vieux vêtements. Cette éponge zéro déchet peut nettoyer toutes les surfaces (vaisselle, cuisine, salle de bain). Elle a l'avantage d'être lavable à la machine à laver (30 à 60 °C), ce qui permet de la garder propre longtemps. Sa durée de vie est plus longue qu'une éponge du commerce, elle est donc plus économique. Elle est aussi écologique car les éponges synthétiques sont faites à partir de produits issus de la pétrochimie. En utilisant un tawashi, on réduit donc notre empreinte environnementale.

Qu'est-ce qu'il faut pour créer un tawashi ?



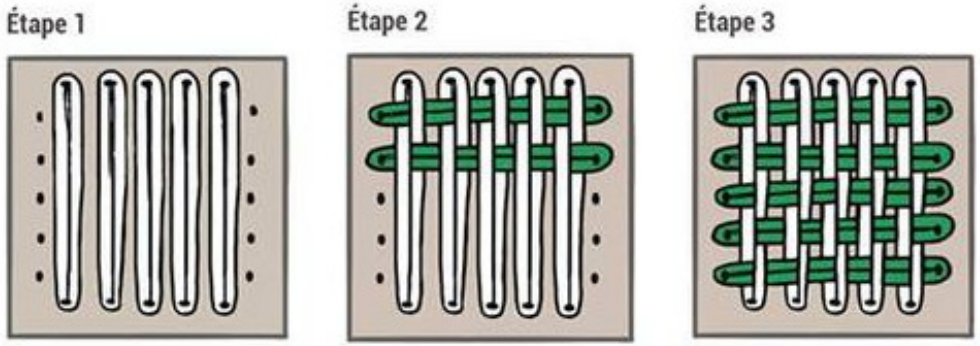
Pour le métier à tisser :

- Un carré de bois de 8 à 20 cm de côté
- 20 clous de taille moyenne et un marteau
- Une règle et un crayon pour disposer les clous à 1 à 2 cm d'intervalle

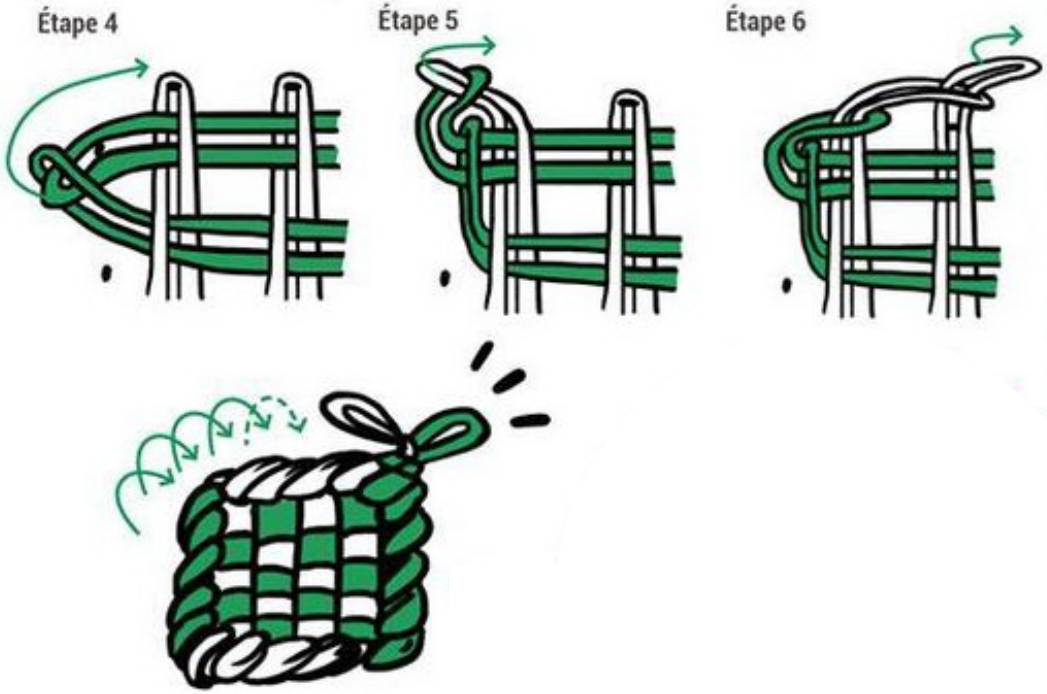
Pour l'éponge :

- 10 bandes de tissus en forme d'anneau (chaussettes, manche de tee-shirt, legging,...)
- Des ciseaux

Les étapes de fabrication avec une chaussette



Pour tisser le tour de l'éponge :



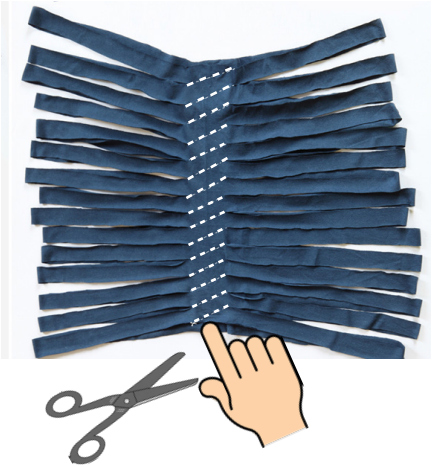
Comment recycler un T-shirt en bande de tissu pour tawashi ?

1 - Choisissez un T-shirt (de préférence non cousu sur les cotés) et coupez la bande ourlée en bas
2 - Coupez des bandes de 2 cm en partant toujours du même côté et en vous arrêtant 2 cm avant l'autre côté. Arrêtez-vous sous les emmanchures. Votre découpe n'a pas besoin d'être parfaitement droite.
3 - Coupez en biais sur les pointillés pour ne faire qu'une seule bande.

1

2

3

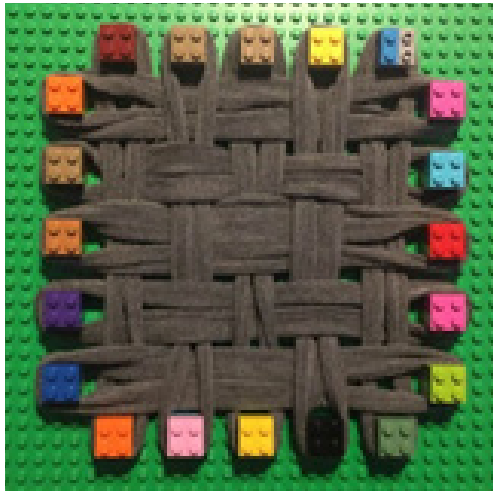


4

Autres possibilités pour créer un métier à tisser

Si vous n'avez pas en votre possession, une planche et des clous pour fabriquer votre métier à tisser, vous pouvez utiliser ces méthodes pour les remplacer et laisser libre cours à votre créativité :

Une planche en Lego



Un morceau de carton

Un saladier ou une boîte plastique et des épingles

Qu'importe le type de métier à tisser, les dimensions restent les mêmes.

Recette de produits nettoyants

Matériel de base pour les deux produits nettoyants :

- Une bouilloire
- Un entonnoir
- Une cuillère à soupe
- Un bidon ou bouteille vide et propre

Ingrédients de base pour les deux produits nettoyants :

- Savon noir
- Eau
- Vinaigre blanc
- Bicarbonate de soude
- Huile essentielle (Tea Tree)*

Les recettes sont faites pour 1 litre de spray multi-usages

Recette n° 1 : le savon noir et le bicarbonate de soude

Dégraisse et désinfecte

- Verser de l'eau tiède au ¾ du bidon
- Ajouter 1 cuillère à soupe de bicarbonate et secouer le flacon
- Verser 10 gouttes d'huile essentielle (facultatif)
- Verser 2 cuillères à soupe de savon noir liquide et secouer de nouveau
- Compléter avec de l'eau et étiqueter le contenant

Recette n°2 : le vinaigre blanc et l'eau

Détartrer désinfecte, désodoriseret dégraisser

- Verser 425ml d'eau
- Ajouter 500 ml de vinaigre blanc
- Facultatif : Ajouter une dizaine de gouttes d'huile essentielle
- Fermer le flacon et secouer

Vos sprays multi-usages sont prêts à être utilisés !

** facultatif*

Les astuces de Tom

Afin d'optimiser un nettoyage au naturel, voici quelques petites astuces.

- Nettoyer les jouets des enfants :

Vaporiser-les avec le spray multi-usage maison. Essuyer ensuite les jouets avec un torchon imbibé du mélange avant de rincer à l'eau claire.

- Dégraisser et protéger vos surfaces vitrées :

1 Cuillère à café de Savon noir pour 1l d'eau très chaude. Appliquer à l'aide d'un Tawashi puis passer avec une raclette en l'essuyant régulièrement (sinon cela ne fonctionne pas). Inutile de rincer. Cela laissera un léger film «gras» qui protègera les vitres de la pollution, des tâches et traces.

- Nettoyer le micro-ondes :

Mettre un bol de vinaigre blanc dans le four et faites-le chauffer pendant 4 minutes. Attendre ensuite 10 minutes pour que les vapeurs du vinaigre blanc agissent bien. Il ne reste plus qu'à passer un coup de Tawashi. Votre four sera propre et désinfecté.

- Nettoyer les carreaux et les joints de carrelage :

Frotter avec un Tawashi humide ou une vieille brosse à dents préalablement saupoudrée de bicarbonate. Pour un nettoyage plus léger mais efficace, vous pouvez utiliser le spray multi-usage fait maison !

Pour réduire davantage vos déchets

Vous pouvez opter pour :

- Le compostage & lombricompostage
- Le broyage des déchets verts à domicile
- Un jardinage au naturel (mulching, zéro-phytosanitaire, ...)
- L' adoption de poules
- Un «stop-Pub» sur votre boîte à lettres
- L' achat des couches lavables avec l'aide du SIRMOTOM
- Des achats responsables (vrac, produit peu emballés ou réutilisables)
- La fabrication de produits et objets (lessive, emballage cadeaux, lingettes)
- La réparation/réemploi (annuaire, ressourcerie, ...)
- Eviter le gaspillage alimentaire
- Eviter l'eau en bouteille, ...

Que faire des Textiles et des produits chimiques ?

Déposez dans une borne de collecte les textiles, le linge de maison usés même abimés préalablement mis dans un sac fermé ainsi que les chaussures liées par paire. Le linge doit être propre et sec. Il sera valorisé. **refashion.fr/citoyen**

Les bidons, flacons de nettoyants au quotidien ou les berlingots vides d'eau de javel doivent être triés et mis dans le bac jaune contrairement aux produits chimiques (ex : décapant four, déboucheur de canalisations,...) qui doivent être déposés en déchetterie afin d'être traités. **www.ecodds.com**

SIRMOTOM
22 rue de la Grande Haie 77130 Montereau-fault-Yonne
sirmotom@wanadoo.fr
www.sirmotom.fr
N° Vert 0 800 45 63 15
Appel gratuit depuis un poste fixe