



## SIRMOTOM

22, rue de la Grande Haie  
77130 Montereau-Fault-Yonne  
Tel : 01 64 32 67 23  
Fax : 01 64 32 08 12  
E-mail : [sirmotom@wanadoo.fr](mailto:sirmotom@wanadoo.fr)  
Site web : [www.sirmotom.fr](http://www.sirmotom.fr)



# Guide Pratique

*Publication destinée aux habitants du territoire du SIRMOTOM adoptant*

*« Deux poules et un poulailler pour réduire nos déchets »*

## Des œufs mous

Les œufs mous ou sans coquille sont fréquents au démarrage de la ponte, ou lorsque les poules subissent un stress (comme un déplacement). Normalement, les choses rentrent dans l'ordre en quelques jours.

En tout état de cause, il faut veiller à fournir régulièrement du calcium aux poules (sous forme de coquilles d'huitres, d'œufs ou de sable fin) pour leur permettre de produire des coquilles.

## Vous partez en vacances ?

Si vous devez partir pendant une longue période, assurez-vous de charger un voisin, une personne de votre famille ou une connaissance de s'occuper de nourrir les poules et de nettoyer le poulailler.

## Jusqu'à quand un œuf est-il consommable ?

On peut consommer un œuf sur une période d'environ 28 jours après sa ponte. Afin de vérifier sa fraîcheur, immergez-le dans de l'eau froide, s'il reste au fond, c'est qu'il est encore frais.

Conservez les œufs au frais (autour de 5°C), dans une boîte à œufs propre. Disposez les « tête en bas » (la partie pointue vers le bas). Notez au crayon de papier le jour de ponte sur chaque œuf, ainsi vous connaîtrez toujours leur degré de fraîcheur.

# SOMMAIRE

<b>Descriptif des poules fournies.....</b>	<b>page 4</b>
<b>Descriptif du poulailler.....</b>	<b>page 4</b>
<b>Alimentation des poules.....</b>	<b>page 7</b>
<b>Maladies.....</b>	<b>page 8</b>
<b>Consommation des œufs.....</b>	<b>page 10</b>



Vous avez choisi d'accueillir un couple de poules.

Vous trouverez dans ce guide toutes les réponses aux questions que vous vous posez sur leur entretien quotidien.



### Quel type de poule est installé dans mon jardin ?

Les poules dont vous disposez maintenant sont des poules **du** Sussex. Agées de 5 mois, elles sont reconnues pour plusieurs caractéristiques : faciles à élever, très résistantes, et ce sont de très bonnes pondeuses.

### Le poulailler

#### **Composition du kit**

L'aménagement du poulailler est essentiel. Le modèle Bantam qui vous est fourni comporte un pondoir avec toit ouvrant pour ramasser les œufs. La mangeoire et l'abreuvoir ne sont pas compris dans le kit.



#### **Disposition du poulailler**

Plusieurs conseils sont à suivre pour garantir la bonne implantation de votre poulailler :

**Ne pas le placer trop près de votre habitation** : vous ne serez ainsi pas incommodé par l'odeur. Il ne doit pas non plus être placé trop loin, car vous devrez y passer tous les jours pour leur donner à manger et pour chercher les œufs. L'idéal est qu'il soit à portée de vue. D'un seul coup d'œil, vous pourrez vous assurer qu'« apparemment tout va bien ».

Les causes sont variées : virus, bactéries, parasites... Le principal danger est la prolifération de la maladie, le mieux est de voir un vétérinaire le plus rapidement possible.

Afin d'éviter ce type de désagrément, les poules sont à vermifuger au moins 1 fois par an, de préférence tous les 6 mois.

### La ponte

A partir des résultats de l'opération test de 6 mois, lancée fin décembre 2013 par le SIRMOTOM auprès de 100 foyers, deux poules Sussex pondent en moyenne 10 œufs par semaine, soit près de 520 œufs par an, sous réserve d'une ponte constante.

En général, la ponte démarre vers l'âge de 5-6 mois. Elle se poursuit jusqu'à l'âge de 4 ans puis elle se met à décliner. La ponte ralentit voire s'arrête en hiver pour reprendre de plus belle avec les beaux jours.

Récoutez vos œufs tous les jours, pour éviter qu'ils gèlent ou prennent un coup de chaud.

### La couvaïson

Certaines poules se mettent à couvrir (même sans la présence d'un coq), ce qui stoppe temporairement la ponte. Afin de remédier à ce problème, il suffit d'enfermer la poule dans le noir, avec des aliments, pendant 48 heures. Après cette période, elle aura déjà oublié la couvaïson.

Les poules sont également friandes d'herbe fraîchement tondue et de mauvaises herbes, en petite quantité. Elles en apprécient plus certaines que d'autres, vous vous en rendrez rapidement compte !

Ces uniques déchets ne suffisent pas à assurer une alimentation complète aux gallinacés. Elle doit être enrichie par :

- Des céréales (blé, maïs concassé...);
- Du sable : après ingestion, cet élément aide les poules à broyer la nourriture dans leur gésier ;
- Coquilles d'œufs et d'huîtres broyées : les minéraux ainsi obtenus favorisent la formation de coquilles solides.

Veillez à retirer les restes non consommés, afin de ne pas attirer les rongeurs. Vous pourrez ensuite les mettre dans le composteur.

### **Est-ce que mes poules peuvent tomber malades ?**

#### **Ma poule perd ses plumes ?**

Pas de panique, c'est normal ! La poule mue naturellement une fois par an en prévision de l'hiver. Cet état entraîne une diminution de la ponte, et une sensibilité accrue aux maladies.

Pensez à leur fournir une nourriture suffisante durant cette période.

#### **Ma poule a un comportement inhabituel ?**

Rarement, une poule ne peut tomber malade, si c'est le cas, on le remarque par certains symptômes :

- Arrêt brutal de la ponte ;
- Œufs « mous » ;
- Poule peu active ;
- Poule ayant des difficultés à bouger.

**Placer le poulailler sur de l'herbe, de la terre battue, un sol caillouteux.** L'important est de laisser régulièrement les poules se dégourdir les pattes dans votre jardin, afin qu'elles puissent se promener, et chercher larves, insectes et limaces.

**Orienter la façade la plus ouverte du poulailler au Sud ou à l'Est,** pour réduire le développement des parasites ;

Les poules ont besoin de pouvoir gambader dans un espace plus vaste, gratter la terre à la recherche de vers ou de larves, picorer de la végétation. Idéalement, vous installerez un enclos d'environ 10m<sup>2</sup> dont elles pourront profiter dans la journée. Il sera construit en grillage d'environ 1,5m de hauteur, et enterré de 40 cm pour empêcher les prédateurs de creuser un passage et de dévorer les poules.

Deux dangers guettent les élevages de poule :

- **le jour** : on craint les chiens et les chats,
- **la nuit** : les renards, fouines, belettes et les rats peuvent s'approcher.

Vous pouvez aussi plus simplement lâcher les poules dans votre jardin la journée, en protégeant vos fleurs préférées et votre potager.

Les deux ennemis de la poule sont l'humidité et les courants d'air.

## **L'entretien du poulailler**

Le poulailler est séparé en deux parties :

- **Une partie pondoir** : celle-ci doit être tapissée de paille afin que la poule y fasse son nid. Un œuf-leurre (par exemple un « œuf de couturière ») peut y être déposé afin d'attirer les poules. La paille doit être remplacée tous les 15 jours environ. Afin de valoriser la paille souillée, il est conseillé de la mettre au bac composteur. Elle ajoutera des éléments « secs », riches en carbone.
- **Une partie abri** comportant un perchoir. Les poules s'y blottiront pour la nuit. Cette partie est équipée d'un tiroir à déjections facilitant le nettoyage. Celui-ci est en métal, glacé en hiver et brûlant en été.

Il faut le recouvrir d'une protection (un vieux lino, une épaisse couche de papier journal, de la sciure...). L'idéal est de mettre de la paille dans l'ensemble du poulailler. De plus, cela facilitera l'entretien. Le poulailler doit être nettoyé au moins une fois par semaine. La paille récupérée peut être utilisée pour pailler vos plantations ou mise au compost, où elle servira de structurant.

Vous constaterez que les poules font bien la différence entre les deux espaces, et souillent très rarement la partie pondoir.

Il est également important d'approvisionner régulièrement l'abreuvoir : les poules ont en effet besoin en permanence d'eau fraîche, les œufs étant composés au deux tiers d'eau.

### **Astuce bien-être**

De temps en temps, mettez-leur à disposition un bac contenant du sable fin ou de la cendre. Elles s'y ébroueront et élimineront certains parasites.

## **Que mange une poule ?**

La poule est un animal omnivore, elle est friande d'une large gamme d'aliments, et notamment des déchets de vos repas et du jardinage. Les aliments doivent être frais pour être consommables.

Pour autant, elle ne mangera pas forcément tout ce qu'on lui donne. Voici quelques règles à respecter :

### **Quels déchets de cuisine peuvent être donnés aux poules ?**

- Epluchures de fruits et légumes ;
- Restes de salades ;
- Pain mouillé ;
- Pizza ;
- Charcuterie ;
- Croûtes de fromage ;
- Restes de plats préparés ;
- Légumes cuits (carottes, poireaux, fenouil...) ;
- Viandes et poissons ;
- Pommes de terre cuites, riz, pâtes, semoule et autres féculents ;
- Restes de soupe et sauces ;
- Epluchures de pomme de terre ;
- Coquilles de moules.



### **Quels déchets de cuisine ne peuvent pas être donnés aux poules ?**

- Epluchures de pommes de terre et pommes de terre crues ;
- Epluchures d'oignons, de bananes, d'agrumes, de kiwis ;
- Trognons de chou, tiges de brocoli,
- Peau d'avocat, céleri, poireaux crus, os, fruits et pain moisis ;

